

防災対策

みなさま、防災対策はされていますか？いつ何時のために、事前の準備はしておきたいものですね。ただ、わからないというかたも多いのでは。今回は防災対策についてご紹介します。

知って得する
白洋舎からのお便り



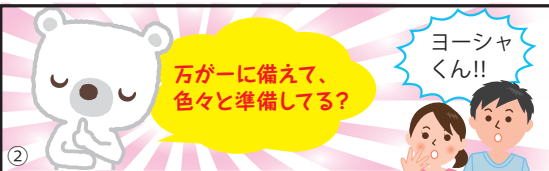
ふんわり
8月号

防災対策

非常



白洋舎
CLEAN LIVING



①家具の置き方

家具は必ず倒れるもの！家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しよう！



②食料・飲料などの備蓄

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておこう！

飲料水や非常食は最低でも3日間は準備しておいた方が望ましいとされているよ。飲料水だと1人1日3リットルが目安になっているよ。



③非常用持ち出しバッグ

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになるから、非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておこう！



色々準備するものがあるんだな…



④安否確認方法

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でも家族の安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておくと良いよ！



④避難場所や避難経路

いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、お住まいの自治体のホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトなどから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておくことも大切だよ！

