

知って得する
白洋舎からのお便り

ふんわり

熱中症対策



汗をかくシーズンになり、気を付けたいのが熱中症です。今回は、正しい水分補給について、ご紹介します。

喉がかわいてからでは遅い！

汗をかいて喉がカラカラ。実はそのときすでにカラダは水分・電解質不足になっています。

発汗時



汗によって
水分とともに
電解質も失う



水だけ
飲む

電解質バランスが崩れる

喉の渴きが止まる
体内濃度が
薄くなる



× 濃度調整のため
水分を尿と
して排出

電解質とはナトリウムイオンやカリウムイオン等のことで、カラダの活動に欠かせない大切な成分です。

発汗時には水分と電
解質をバランスよく
補給する必要があります。



ORウォーターA
補水対策 ORゼリー
を補給



水分＋電解質を補充

電解質バランスが
元に戻る

高温条件下での作業時に・スポーツ時に・多量の発汗時に

販売実績
2018年度
2,000
ケース

ORwater

Oral Rehydration water
オーアール ウォーターA 塩分濃度 0.2%

香料不使用
無果汁



500ml 1ケース 24本入り

商品番号 005000011

販売実績
2018年度販売初年度
2,000
ケース

OR 補水対策

Oral Rehydration Jelly
オーアールゼリー 塩分濃度 0.2%

200g 1ケース 20袋入り

商品番号 006000011

グレープフルーツ風味

無果汁



※詳しくは担当者までお尋ねください。



Hakuyosha
CLEAN LIVING